



Versión:

Fecha de vigencia:

Fecha: 18 de junio 2026		Acta No:	Hora Inicio:	Hora Fin:
Tema: MENSAJES Y EVIDENCIAS DE DIFUSION				
Responsable: María Fernanda Zamora Berrio			Elaborado por: María Fernanda Zamora Berrio	
Proceso / Subproceso / Actividad:				
Lugar: VIA ELECTRONICA Y FISICA				
AGENDA	1.	Evidencias		
	2.			
	3.			
	4.			
	5.			
	6.			
	7.			
	8.			
	9.			
	10.			
	11.			
	12.			
DESARROLLO DE LA REUNIÓN				
Se adjuntan los siguientes mensajes de difusión vía electrónicos. • Conmemoración de días importantes sobre salud mental • Piezas publicitarias				



Versión:

Fecha de vigencia:

Fecha: 18 de junio 2026

Acta No:

Hora Inicio:

Hora Fin:

Tema: MENSAJES Y EVIDENCIAS DE DIFUSION

SENSIBILIZACIÓN DEL ENVEJECIMIENTO

desde el Presente de Vida



Envejecer es un proceso natural que empieza hoy.
Cuidar nuestro presente, construye nuestro futuro.

CLAVES PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE



BIENESTAR EMOCIONAL

Reconoce tus emociones y pide apoyo cuando lo necesites.



AUTOCUIDADO

Alimenta tu cuerpo, descansa y mantente activo.



VÍNCULOS SOCIALES

Comparte, escucha y fortalece tus relaciones.



PROPÓSITO DE VIDA

Ten metas, sueños y actividades que te motiven.



VIVE EL PRESENTE

Disfruta lo que tienes hoy y valora cada momento.



Tu presente es tu mejor regalo.
Pequeñas acciones hoy, grandes cambios mañana.



★ ¡CUIDARTE HOY
ES INVERTIR EN TU
MEJOR FUTURO!

El envejecimiento es una etapa natural del ciclo de vida que merece ser comprendida, respetada y valorada. Sensibilizar sobre este proceso permite reconocer que envejecer no significa perder capacidades, sino vivir nuevas experiencias y enfrentar cambios físicos, emocionales y sociales que requieren acompañamiento, empatía e inclusión. Promover una mirada positiva del envejecimiento favorece el bienestar, la dignidad y el reconocimiento de las personas mayores como actores valiosos dentro de la sociedad.



Versión:

Fecha de vigencia:

Fecha: 18 de junio 2026	Acta No:	Hora Inicio:	Hora Fin:
Tema: MENSAJES Y EVIDENCIAS DE DIFUSION			
			

No.	COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO	SEGUIMIENTO Ejecutado Si/No	
				SI	NO
1					
2					
3					
4					



Versión:

Fecha de vigencia:

5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

